ÅRSBERETNING 2019

INDVANDRER KVINDECENTRET

Indvandrer Kvindecentret
Blågårdsgade 4, 1. tv.
2200 København N
Tlf.: 3539 6985
www.i-kc.dk
info@i-kc.dk
Merkur: 8401 1132168
Cvr.: 72566416

Ansvarshavende: Mirka Mozer, direktør
Tilrettelæggelse og redaktion: Molly Fabrin
Grafisk design og tilrettelæggelse: Lars Magnussen

Tryk: Eks-Skolens Trykkeri ApS

INDHOLD

4 MULIGHEDEN FOR AT VÆLGE DET GODE LIV
5 OM INDVANDRER KVINDECENTRET
6 FÆLLESSKAB ER FUNDAMENTET FOR FORANDRING
8 RESPEKT ER DET VIGTIGSTE
10 HELHEDSORIENTERET SUNDHEDSFOKUS
13 FOR HELE FAMILIEN
14 HVEM KOMMER PÅ CENTRET
16 FRIVILLIGHED ER LIGEVÆRDIGHED
17 MENTORSKABER OG NYE RELATIONER
18 SALMA OG DARIEN
20 ÅRET I BILLEDER
22 SEND FLERE KRYDDERIER
24 GODT SELSKAB I SPISERIERNE
25 MØD VORES KOLLEGER
26 ORGANISERING

MULIGHEDEN FOR AT VÆLGE DET GODE LIV

Det gælder for os alle. Vi ønsker og stræber efter det gode og meningsfulde liv for vores nærmeste og for os selv. Og skal vi opnå det, kræver det, at vi i vores liv tør og ikke mindst har muligheden for at vælge til og fra.

I Indvandrer Kvindecentret er en af vores vigtigste opgaver derfor at understøtte de valg om forandring, som de mennesker, der søger vores hjælp, har truffet. Det gælder hvad enten det handler om at blive bedre til at læse og skrive, at få hjælp til at komme ud på arbejdsmarkedet, at bestå studentereksamen, lære at sy eller at bryde isolation og være en del af vores mange fællesskaber.

Det gode liv handler også om sundhed. Derfor er forebyggelse af social ulighed i sundhed også et vigtigt fokusområde i Indvandrer Kvindecentret. Og derfor har vi i de seneste år også prioriteret netop denne dagsorden højt gennem indsatser, der styrker både fysisk, mental og social trivsel. I 2019 føjede vi takket være Nordea-fonden endnu en sundhedsindsats til, nemlig projektet 'Sunde Fællesskaber', hvor Indvandrer Kvindecentret i partnerskab med andre minoritetsetniske foreninger rundt om i landet sætter sundhed på dagsordenen. Udover, at vi i projektet deler viden, arbejdsmetoder og sundhedsfaglige kompetencer, er målet med indsatsen at styrke mulighederne for at opnå kontrol og vælge det gode liv, man ønsker. 'Sunde Fællesskaber' viser også, at hvis vi reelt skal gøre noget ved ulighed i sundhed, så er samarbejde på tværs af sektorer og tæt inddragelse af de mest udsatte medborgere helt afgørende for, at vi lykkes.

Nære relationer og oplevelsen af positive følelser er – måske ikke overraskende – også vigtige elementer i det gode liv. Det er essentielt at kunne dele livet med andre og få lov til at dele andres liv. Derfor er fællesskaber også helt fundamentale, når vi taler om det gode liv. Som mennesker har vi selv et ansvar for at række ud efter fællesskaberne, men til gengæld kræver det også, at vi i vores eksisterende fællesskaber er parate til at åbne op og invitere dem, der lige nu står uden for. Alle har brug for at føle sig værdifulde og anerkendte, og når vi styrker den enkelte, styrker vi hele vores samfund.

Heldigvis er vi mange, der er enige om dette, og derfor vil jeg gerne takke alle vores mange samarbejdspartnere, medlemmer, venner af huset, frivillige og ikke mindst de mange kvinder, børn og unge, der hver eneste dag året rundt er med til at gøre Indvandrer Kvindecentret til et unikt og stærkt fællesskab, hvor alle rummes og bidrager, og hvor nærhed og udvikling ikke er modsætninger, men derimod hinandens forudsætninger.

Her i årsberetningen kan du læse om vores arbejde, og hvordan vi hver dag arbejder for at reducere social ulighed ved at tilbyde fællesskaber, hvor vi sammen skaber værdi, livskvalitet og handlekraft.

Velkommen til Indvandrer Kvindecentret.

Mirka Mozer
Direktør

OM INDVANDRER KVINDECENTRET

Indvandrer Kvindecentret er et frivilligt fællesskab for minoritetsetniske danskere. I Indvandrer Kvindecentret bidrager alle, og sammen udvikler vi kompetencer og handlekraft.

Det gør vi gennem rådgivning og aktiviteter, der styrker livskvalitet og selvstændighed. Vi tror på, at stærke fællesskaber giver plads til alle.

I 2019 har vi registreret omkring 12.500 besøgende fra i alt 54 forskellige nationaliteter. Omkring 60 procent af de besøgende er oprindeligt fra Somalia. Derefter er Pakistan, Marokko og Irak størst repræsenteret ud fra oprindelseslande hos centrets besøgende.

At så mange mennesker opsøger Indvandrer Kvindecentret skyldes ikke mindst, at vi – på trods af, hvad navnet antyder – er for hele familien. Vi tilbyder rammer, åbningstider og tilbud, der er tilpasset familiernes hverdage og behov.

I Indvandrer Kvindecentret arbejder vi ud fra disse fire strategiske fokusområder:

- Kompetence- og kapacitetsopbygning
- Rådgivning og socialfaglig support
- Social ulighed i sundhed
- Arbejdsidentitet og beskæftigelse

2019 I TAL

12.500 besøgende fra **54** forskellige oprindelseslande
3.570 lektiehjælpssessioner for kvinder, børn og unge
1.377 sociale, juridiske og økonomiske rådgivninger
56 mentorpar for kvinder og unge drenge og piger
348 deltagere til dialogoplæg
547 deltagere til sundhedsaktiviteter

FÆLLESSKAB ER FUNDAMENTET FOR FORANDRING

Alle, der træder ind ad vores dør, har et ønske om forandring. Og vi ved, at vores stærke fællesskaber skaber et godt fundament for netop forandring. Derfor er alle husets aktiviteter planlagt med fællesskabet for øje. For hvad end der er tale om socialrådgivning, sundhedsindsatser, vores halloweenfest eller noget helt fjerde, så mærker vi, hvordan det styrker både medborgerskab og handlekraft blandt de børn, unge og voksne, der deltager.

Vores statistikker fortæller, at vi leverer tilbud og indsatser, som er både attraktive og relevante for vores målgruppe. Og en af grundende til det er, at vi altid arbejder helhedsorienteret. På den vis kan vi sikre, at de mennesker, der opsøger centret kan få præcis den støtte, de efterspørger - også selvom det ikke kun drejer sig om en enkelt problemstilling, men derimod flere forhold, der er gensidigt afhængige af hinanden. Nogle af de områder vi har haft særligt fokus på i 2019 er følgende:

1 FLERE KVINDER MED MINORITETSETNISK BAGGRUND SKAL I JOB

Indvandrer Kvindecentret arbejder målrettet med at hjælpe centrets målgruppe i arbejde. Det gør vi både gennem jobrådgivning, hvor frivillige rådgivere hjælper med jobsøgning, udarbejdelse af CV og kompetenceafklaring, og andre opkvalificerende indsatser, såsom computerkurser, understøttende danskundervisning og mentorskaber for minoritetsetniske kvinder. Endelig er vores socialøkonomiske virksomhed, Send Flere Krydderier, et meget konkret eksempel på, hvordan Indvandrer Kvindecentret formår at skabe jobs til kvinder med etnisk minoritetsbaggrund langt fra det danske arbejdsmarked.

2 FLERE SKAL KLARE SIG GODT I FOLKESKOLEN, SÅ DE BLIVER BEDRE RUSTET TIL – OG GENNEMFØRER – EN UNGDOMSUDDANNELSE

Tre gange ugentligt afholder vi meget velbesøgte lektie- og netværkscafeer for børn og unge i alderen 6-22 år. Alene i 2019 tilbød vi 3.570 lektiehjælpssessioner til målgruppen. Endelig har vi et mentorkorps for etniske minoritetsunge mellem 13- 25 år, hvor vi har fokus på uddannelse, jobmuligheder, ungdomsliv og sociale fællesskaber.

3 FLERE SKAL DELTAGE AKTIVT I KULTUR OG FORENINGSLIVET OG VÆRE INKLUDERET I DET OMKRINGLIGGENDE SAMFUND

I 2019 havde vi omkring 12.500 besøgende i Indvandrer Kvindecentret. Det høje besøgstal vidner både om, at vi leverer tilbud og indsatser, som er attraktive for målgruppen, og også om, at vi er i stand til at etablere et aktivt foreningsfællesskab for en gruppe borgere, som oftest er kendetegnet ved at stå uden for det organiserede foreningsliv.

4 FLERE SKAL OPLEVE EN BEDRE SUNDHEDSTILSTAND OG EN FORBEDRET LIVSKVALITET

Indvandrer Kvindecentrets målgruppe er massivt udsat i forhold til social ulighed i sundhed, og derfor er sundhed også et strategisk fokusområde for os. Vi afholder sundhedstjek, motion, gymnastik og sundsoplysende dialogmøder, hvor sundhedseksperter formidler viden om fx sund livsstil, kostråd, diabetes og andre livstilssygdomme. Og så arbejder vi gennem vores store nationale indsats 'Sunde Fællesskaber' i partnerskaber med minoritetsforeninger landet over med at øge den generelle sundhedstilstand.

5 FLERE SKAL HAVE MULIGHED FOR FAGLIG STÆRK RÅDGIVNING

Indvandrer Kvindecentret tilbyder gratis og anonym social, juridisk og økonomisk rådgivning til minoritetsetniske kvinder og mænd. Rådgivningerne spænder bredt over indhold og sagskompleksitet, hvilket betyder, at centrets rådgivning er et helt afgørende supplement til den ofte meget specialiserede og forvaltningsopdelte rådgivning i kommunale regier, hvor man ofte opererer inden for ét enkelt lovområder. Vi samarbejder tæt sammen med både andre NGOer, men også kommuner i forhold til at løfte det enkelte menneske bedst muligt.

RESPEKT ER DET VIGTIGSTE

Socialrådgivningen er en af Indvandrer Kvindecentrets absolutte kerneydelser. Og i 2019 havde vi i alt 1.377 rådgivningssessioner. I spidsen for vores rådgivningsteam står Dina Tsurkan, som har arbejdet her i mere end ti år. Og i sommeren 2020 planlægger hun sin pension.

Derfor bruger vi tiden på at suge ekstra til os af hendes store erfaring og gode historier fra sin tid her i huset. Læs om hendes vigtigste erfaringer fra socialrådgivningen her:

HVAD HAR GJORT STØRST INDTRYK PÅ DIG I DIN TID HER PÅ INDVANDRER KVINDECENTRET?
Empowerment! Al vores arbejde tager udgangspunkt i empowerment, og jeg tror, at det er derfor, at vi kan opnå så meget. Det er aldrig os i rådgivningen, der sætter dagsordenen for, hvad en samtale skal handle om.

Vi gør os umage med at yde stor støtte for alle, der kommer hos os, men det er altid personerne selv, der tager initiativ til at skabe forandringer for dem selv.

HVORDAN VIL DU BESKRIVE RÅDGIVNINGEN PÅ INDVANDRER KVINDECENTRET?
Vi rådgiver altid med den største respekt for et andet menneskes verden. Det er det vigtigste. Ud fra det, kommer så alt det andet. Min oplevelse er, at hvis man har den respekt for et andets menneskes verden, behov og problemer, så finder man altid den rigtige vej ind til at tale med personen på. Så alle samtaler foregår altid på den præmis.

Derudover er vores rådgivning meget alsidig og altid helhedsorienteret. Og vi kan varetage mange forskellige ting internt i huset. Både i socialrådgivningen, og også ved at henvise til vores andre tilbud som fx job- eller juridisk rådgivning, mentorskaber eller sundhedstjek.

Samtidig ligger der også en stor kunst i at vide, hvad vi ikke ved. I de tilfælde, hvor vi ikke kan hjælpe internt i huset, oplyser vi om de muligheder og konsekvenser, der kan være for sagen, og så henviser vi til det rette sted og hjælper med at formidle kontakten dertil.

HVAD GØR VORES RÅDGIVNING SÅ EFTERTRAGTET?
Der findes meget få rådgivningssteder som vores, som tilbyder rådgivning så specifikt til en netop denne målgruppe. Vi er en af de få organisationer, der både har fagligheden til at håndtere meget socialfagligt komplekse sager og mange, mange års erfaring i forhold til at sikre, at kvindernes rettigheder bliver overholdt.

HVAD VIL DU TAGE MED DIG HERFRA?
En af de ting, jeg skulle vænne mig til, da jeg startede her på Indvandrer Kvindecentret var den omsorg, jeg ofte møder, fra dem, jeg rådgiver.

Socialrådgivning er ellers ofte båret af envejskommunikation – altså, at jeg spørger, hvordan borgeren har det, og at vi løser et problem sammen eller jeg yder støtte i bestemte situationer. Men her spørger de fleste også altid mig, hvordan jeg har det, lytter og er nysgerrige. Det, oplever jeg, er helt særligt ved stedet her.

Jeg har jo været her i mange år, og det er svært kun at fremhæve en enkelt oplevelse. Men der var fx en kvinde, som ofte kommer her, som sagde: "Det eneste sted jeg føler mig dansk det er i Indvandrer Kvindecentret". Det var så sødt og rørende.

Det viser, hvor vigtigt det er at føle, at man bliver taget alvorligt, og at man føler sig som et ligeværdigt menneske ligesom alle andre i samfundet. Og det gør mig glad, at vi sammen har skabt et sted, der kan give folk den følelse. Det, tror jeg, er vigtigt.

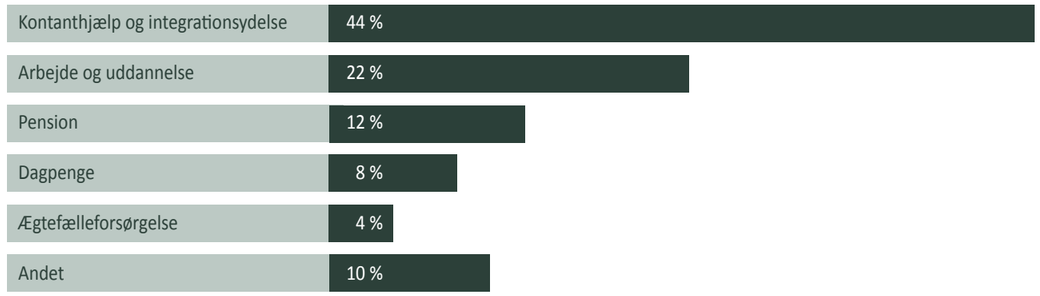
HYPPIGSTE TEMAER I RÅDGIVNINGEN

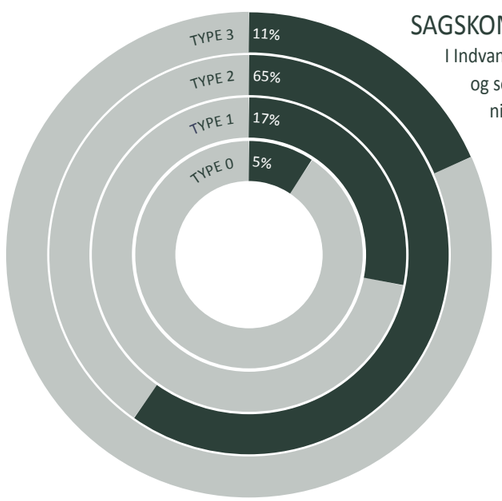
1.	Økonomi
2.	Helbred
3.	Beskæftigelse og uddannelse
4.	Bolig
5.	Skilsmisse
6.	Statsborgerskab

CIVILSTATUS

38%	Skilt
26%	Single
24%	Gift
6%	Enke
2%	Muslimsk gift
4%	Ikke angivet

FORSØRGELSESGRUNDLAG





SAGSKOMPLEKSITET

I Indvandrer Kvindecentret opdeler vi alle sager efter sagskompleksitet, og som tabellen til venstre viser, så tilhører godt 62 % af alle rådgivningerne type 2, hvilket betyder, at sagerne strækker sig over 2-3 lovområder.

Type 3: Yderst komplicerede sager inden for en lang række lovområder
Type 2: Sager indenfor 2-3 lovområder
Type 1: Sager indenfor 1 lovområde
Type 0: Sager indenfor alm. viden

HELHEDSORIENTERET SUNDHEDSFOKUS

SOCIAL ULIGHED I SUNDHED

Sundhed er et vigtigt fokusområde hos Indvandrer Kvindecentret. Den sociale ulighed i sundhed er stigende, og den rammer særligt minoritetsetniske danskere - og derfor også mange af de mennesker, der kommer hos hos.

Den store ulighed i sundhed skyldes bl.a. strukturelle barrierer såsom sprog, viden om eget helbred samt forståelse af det danske sundhedssystem, hvilket forhindrer lige adgang til forebyggelse og behandling.

Derfor tilbyder vi særligt tilrettelagte indsatser som sundhedstjek, motion og sund kost, som hjælper kvinder med at omsætte sundhedsråd til en hverdag, der ofte byder på mange udfordringer, og hvor et ekstra fokus på sundhed til tider kan virke uoverskueligt. I 2019 deltog 547 kvinder i centrets sundhedsaktiviteter.

FLERE SUNDE FÆLLESSKABER OVER HELE LANDET

Udover de sundhedsaktiviteter, vi tilbyder på centret, har vi i løbet af 2019 desuden lanceret partnerskabsprojektet ´Sunde Fællesskaber', hvis formål er at øge den gennerelle sundhed blandt minoritetsetniske danskere.

Sammen med minoritetsetniske foreninger landet over, er vi nu i fuld gang med at opbygge viden om sundhed og bygge broer til allerede eksisterende sundhedstilbud.

Det afgørende i 'Sunde Fællesskaber' er, at det er udviklet som et partnerskabsprojekt. Det er således de enkelte foreninger, der definerer hvilke aktiviteter, de ønsker at implementere i forhold til en lokal sundhedsfremmende indsats. Det er ikke kun vigtigt for at sikre relevans, men i høj grad også for at sikre, at foreningerne og deres medlemmer tager ejerskab over de enkelte projekter.

Hvis der for alvor skal være potentiale for at skabe et tillidsfuldt rum for forandring - og dermed sundere liv og bedre trivsel - så er det vigtigt, at folk føler sig trygge. Og det er netop derfor, at vi lægger vægt på samarbejdet med allerede eksisterende foreninger og netværk.

Interessen er stor, og vi har skabt samarbejder med foreninger lige fra Næstved til Ålborg, som allerede har etableret sundhedsaktiviteter som bl.a. cykelkurser, yoga, sundhedstjek hos frivillige sygeplejesker, oplæg og mental sundhed, fitness og svømmekurser for mænd og kvinder.

En af de foreninger, der er en del af Sunde Fællesskaber er SAHAN, en somalisk forening i Odense. Med stor opbakning fra os har de udviklet et sundhedsforløb, hvor de mødes to gange ugentligt i 40 uger. Her dyrker de motion, laver og taler om sund mad og deltager i et gruppeforløb om mental sundhed.

Hodan Farrah på 55 år er et af medlemmerne i SAHAN, som deltager i sundhedsforløbet. Hun fortæller:

"Jeg er meget glad for vores gymnastik. Min krop er blevet gammel, og det gør meget ondt at gå til gymnastik. Jeg kunne ikke komme op af min seng, da vi startede, så min datter kom forbi for at hjælpe mig". Hun griner og fortsætter: "Min sukkersyge gør, at jeg altid er bange for at blive syg, så vores program giver mig et godt humør, og så glæder jeg mig til at være sammen med de andre kvinder på holdet. Vi spiser sammen, mens vi taler om gymnastik og alle vores sygdomme".

"Sunde Fællesskaber" løber over 36 måneder og har modtaget 3.481.770,- i støtte fra Nordea-fonden.

”DET BEDSTE HER, DET ER AT FÅ HJÆLP TIL LEKTIER OG AT VÆRE SAMMEN MED ALLE DEM, DER KOMMER HER. SÅ FÅR JEG ALTID LAVET MINE LEKTIER, SÅ JEG IKKE BEHØVER AT LAVE DEM DERHJEMME, HVOR DET ER SVÆRT. MEN HER KAN JEG ALTID FÅ HJÆLP. OG DER ER MAD, COMPUTERE, LEKTIEHJÆLP OG SJOVE AKTIVITETER. DER ER ALT HER. DET ER HELT PERFEKT!”. - YOSEF

FOR HELE FAMILIEN

På trods af, hvad navnet antyder, så er Indvandrer Kvindecentret ikke kun for kvinder. På en almindelig uge har vi flere aktiviteter for børn, unge og for hele familien. Derfor har vi også mange familier der kommer her og bruger de forskellige tilbud.

En af disse familier er Zeinab og hendes tre sønner Yosef (13), Amir (9) og Ali (9), som alle bruger Indvandrer Kvindecentrets forskellige tilbud.

Zeinab og hendes mand kommer oprindeligt fra Libanon, men flyttede sammen til Danmark i 2003. Zeinab er kommet fast i Indvandrer Kvindecentret siden 2016. Dengang studerede hun, og fik anbefalet vores lektiehjælp af en veninde. Siden begyndte hun at komme fast i lektiehjælpen for at få støtte til de ting, der kan være svære, når man studerer i et andet land.

Da hun blev færdiguddannet, brugte hun i stedet vores jobrådgivning og fik støtte til at udforme CV og jobansøgninger. Og for halvandet år siden blev hun ansat i en vuggestue.

Nu kommer hun her mest, når hendes tre drenge får lektiehjælp. *”Man får støtte til de ting, der kan være svært. For eksempel hjælp til uddannelse. Men også mange gode venner. Det er rigtig hyggeligt at komme her og snakke med mennesker. Man får meget ud af det. Også socialt!”.*

Yosef, Amir og Ali kommer i lektie- og netværkscaféen en til to gange om ugen.

Amir fortæller: *”Jeg kommer på grund af, at nogle lektier er svære, så kan jeg få hjælp. Og fordi I er rigtig søde!” Og Ali fortsætter: ”Ja. Men det bedste ved at være her, det er maden!”*

”Det bedste her, det er at få hjælp til lektier og at være sammen med alle dem, der kommer her. Så får jeg altid lavet mine lektier, så jeg ikke behøver at lave dem derhjemme, hvor det er svært. Men her kan jeg altid få hjælp. Og der er mad, computere, lektiehjælp og sjove aktiviteter. Der er alt her. Det er helt perfekt!” tilføjer Yosef.

Både Zeinab og Yosef har også fået en mentor gennem Indvandrer Kvindecentret. Dem ses de med hver især ca. en gang om ugen, hvor de altid laver en hel masse forskelligt. Zeinab har haft et par forskellige mentorer igennem de sidste par år. De hygger, snakker og øver dansk, griner, besøger hinanden og laver lektier sammen. Og selvom Zeinab har en ny mentor nu, så ses hun stadig med den tidligere, som hun har udviklet et tæt venskab med.

Yosef har haft en mentor igennem Indvandrer Kvindecentret i et par måneder og er også glad for at være en del af mentorordningen: *”Ja, det er altid sjovt. Vi laver meget forskelligt. For eksempel laver vi lektier, hygger, snakker om alt muligt forskelligt eller spiller computer sammen.”*

Og så afbryder Ali: *”Han er meget sød! Det vil jeg altså også gerne, når jeg bliver gammel nok!”.*

HVEM KOMMER PÅ CENTRET?

FARZANA
Jeg synes det er et hyggeligt sted. Jeg kommer fx i systuen, og jeg har også været i praktik her. Jeg har kendt til stedet i mange år og kommer her lidt i perioder. Men det er altid dejligt, for der er altid masser af nye mennesker, og også mange, som jeg kender i forvejen. Men det er især systuen, jeg bruger meget. Det er det bedste ved at være her!

EREN
Jeg er syv år gammel og jeg går i 1.c. Jeg kommer her i lektiecaféen, hvor jeg øver mig i at læse. Jeg ved, at der er lektiecafé hver mandag og onsdag. Så siger jeg altid til min mor: "Skal vi ikke gå derhen? Kom nu mor!". Nogle gange låner jeg også computeren, hvis jeg får lov at spille lidt, når jeg er færdig med at lave lektier. Jeg synes også børneaktiviteter er rigtig sjovt. Nogle gange spiller vi spil eller laver ting. Fx af trylledej, tror jeg nok det hed. De er rigtig søde. Og jeg kan for det meste også godt lide maden. Især, når de laver pizza!

EDUU
Jeg har brugt Indvandrer Kvindecentret og især systuen siden 1990. Dengang det lå i Elmegade. Det bringer mig glæde at sy. Jeg udfordrer mig selv og finder på nye ting hele tiden. Så syr jeg tøj til mig selv og alt muligt til hjemmet. Eller gaver, i stedet for at købe ting. Jeg laver unika. Folk spørger mig, hvor jeg har købt mit tøj. Ha! Det har jeg selv syet. Der kommer tit nye mennesker i systuen, så jeg har et godt netværk her. Og til næste år har jeg 30 års jubilæum i Indvandrer Kvindecentret!

HUDA
Jeg er kommer i Indvandrer Kvindecentret i mere end 30 år. Nu er jeg pensioneret, så jeg kommer her tit. Jeg er rigtig glad for at være i systuen og lave mange forskellige projekter, hvor jeg syr og reparerer ting. Og jeg vil rigtig gerne hjælpe til. Jeg hjælper også nogle gange i køkkenet. Jeg har fx lavet mad til 40 mennesker engang. Og så kommer jeg også tit i computerskolen!

AMINA
Min mor kom meget på Indvandrer Kvindecentret, dengang det lå i Elmegade. Da var jeg kun 17 år og vi var lige kommet til Danmark fra Somalia. Så plejede jeg at følge hende herhen. Men jeg begyndte først selv at komme her for ca. 3 år siden. Fx hvis jeg har brug for hjælp til computer. Men også rigtig meget bare for at snakke og møde en hel masse forskellige folk. Jeg kommer også meget i systuen og syr tøj. Især kjoler. Og så har jeg lært en masse nye mennesker at kende. Det synes jeg er rigtig dejligt. Der er god stemning, dejlig mad og masser af socialt samvær. Og så møder man nye folk hver dag.

FREEDA
Jeg kommer for at hygge og snakke, jeg er på folkepension og kan godt lide at bruge min tid her sammen med venner. Det er også dejligt, at jeg kan få hjælp til lidt forskelligt, hvis jeg har brug for det. Jeg plejede at komme til yoga og gymnastik, men jeg skal snart opereres i skulderen, så jeg holder en lille pause for tiden. Jeg er kommet her siden det lå på fælledvej – i mange år! Mine børn er flyttet hjemmefra og min mand er gået bort, så jeg er alene derhjemme. Så vil jeg meget hellere komme her og være sammen med alle dem, som også er her. Det bedste for mig er alle menneskerne. Jeg plejede at have en kiosk, så der er mange som kender mig og hilser på mig. Det er hyggeligt. Jeg bliver frisk af at være her.

HANDAN
Jeg kommer meget i systuen og til mandagsoplæg, hvor der kommer folk og fortæller om spændende emner. Min søn kommer i lektiehjælpen. Det er en stor hjælp til ham, og det giver ham et godt netværk. Han møder flere børn, er social og opbygger gode relationer. Lærer hvordan man bliver en god ven. Jeg startede med at komme her, fordi jeg blev anbefalet at komme til social- og juridisk rådgivning her, da jeg havde problemer med min lejlighed. Så hjalp de mig. Og siden har jeg lært masser af nye mennesker at kende. Jeg er meget glad for at komme her. Der er god stemning, vi griner og laver sjov. Alt er jo godt! Men måske især lektiehjælpen! Det er godt for min søns fremtid.

MUHUBO
Man møder mange mennesker fra forskellige lande og snakker med hinanden, drikker en kop kaffe og hygger. Jeg er kommet her i ca. 5 år. Det var min veninde, der fortalte om stedet og om, hvad man laver her, fx socialrådgivning, lektiehjælp eller bare hjælp til, hvis man skal betale en regning. Nu kender jeg mange forskellige, der kommer her, så jeg tænker på det her som et rigtig dejligt sted. Og alle, der arbejder her er rigtig dygtige og søde. Jeg har måske anbefalet stedet til i hvertfald 15 andre personer. Også på grund af maden! Det er dejligt, at man kan komme og spise her. Det hele er godt og fuld af søde mennesker.

FRIVILLIGHED ER LIGEVÆRDIGHED

I Indvandrer kvindecentret har vi et enormt stærkt frivilligkorps, som er fuldstændig essentielt for, at vi kan drive alle de aktiviteter, vi gør. I året der er gået, har i alt 194 frivillige været tilknyttet centret, og de løfter alle slags opgaver – fra social- og juridisk rådgivning til lektiehjælp, motion, madlavning, mentorskaber og meget mere. I 2019 lagde vores frivillige i alt 9.403 timer, svarende til knap fem årsværk. Derfor udgør de frivillige også fundamentet for, at langt de fleste af vores aktiviteter, kan lade sig gøre, og de er en helt uvurderlig ressource for os.

En af de styrker, vi især mærker hos de frivillige, er den store motivation, der ligger bag, når man vælger at lægge sine timer hos os. Det skaber et fantastisk engagement, et stærkt fællesskab og en stor nysgerrighed, fordi vi alle sammen gerne vil hinanden og arbejder for de samme mål. Og det er netop det fællesskab og de stærke relationer, der driver os.

Vores administration er ikke adskilt fra resten af huset, alt foregår i tæt samarbejde, og som frivillig hos os betyder det, at man har mulighed for at føre sine ideer ud i livet og være medskaber på vores projekter. Det har altid været en grundpille for centret, og derfor kunne Indvandrer Kvindecentret slet ikke være foruden de frivillige, der hver dag investerer deres tid i at drive de fællesskaber, der er så vigtige for så mange mennesker.

MENTORSKABER OG NYE RELATIONER

Mange af de mennesker, der kommer i Indvandrer Kvindecentret har begrænsede netværk. Derfor har vi en mentorordning, hvor vi kan tilbyde både unge og voksne personlig en-til-en støtte. Mentorerne kan tilbyde lektiehjælp, hjælp til jobsøgning, uddannelsessparring, praktisk hjælp såsom læsning af breve og kontakt til offentlige instanser, computerhjælp, fortrolige samtaler og sociale oplevelser.

I 2019 var der i alt 27 voksne og 37 unge tilknyttet Indvandrer Kvindecentrets mentorordninger. Og på de næste sider kan du læse lidt om, hvad mentorordningen betyder for nogle af dem.

HAMZA OG PRATH

Hamza og Prath har været en del af mentorordningen i nogle måneder. De ses ca. en gang om ugen, hvor de fx spiller fodbold eller playstation, tager i svømmehallen, ses med deres venner eller bare mødes og taler sammen.

Hamza er 15 år gammel, bor på Vesterbro og går i 8. klasse. Han blev en del af mentorordningen, fordi hans mor, som ofte kommer på Indvandrer Kvindecentret, foreslog det.

Prath er 28 år, bor på Østerbro og læser Miljøledelse og Bæredygtighed. Han blev en del af mentorordningen for at lære et nyt menneske at kende, og også fordi han selv har en anden baggrund end dansk, så han ved hvordan det er at vokse op imellem to kulturer.

Prath fortæller: ”Jeg var lidt bekymret for, om det ville være et uligevægtigt forhold i mentorrelationen, men det er det overhovedet ikke. Vi er meget på bølgelængde, vi taler slang og taler om alt muligt grineren. Ligesom når jeg hænger ud med mine andre drenge.”

Hamza griner og fortsætter: ”Ja, altså, ærligt, da vi skulle starte, der troede jeg, at det ville blive mærkeligt. Men det er det slet ikke. Vi snakker godt sammen.”

Og det er netop det, mentorordningen kan. Her møder man mennesker, som man ikke nødvendigvis havde mødt ellers, man får et godt sammenhold og et indblik i en anden kultur, fordi man møder hinanden med åbenhed og nysgerrighed.

I mentorordningen er det relationen, der er i fokus og man forpligter sig til hinanden i en periode. For Prath har det især betydet meget at lægge vægt på de mange gode snakke, som ham og Hamza har.

”Selvom vi nogle gange er uenige om nogle ting, så kan de snakke jo være rigtig gode, fordi vi måske forstår hinanden bedre. Det handler ikke så meget om, hvad der er rigtigt eller forkert, men mere om, at der er mange måder at leve et liv på.”

”Ja! Og så er det godt at lære en at kende, som er lidt ældre, men som ikke er familie. Når vi hænger ud sammen, er det meget ligesom med mine andre venner, og vi taler også om mange af de samme ting. Men man kan også godt snakke om sådan lidt fremmede ting. Altså ting, man måske ikke ville sige til sine brødre eller forældre.” fortsætter Hamza.

Og for rigtig mange unge i mentorordningen er det lige præcis det, der er en af de store fordele. At man har en tæt relation med en 'ung voksen' - en, der selv kan huske hvordan det er at være ung. Og derfor bliver det lettere at spørge ind og tale om de ting, der ellers kan være svære at tale om.

Både Hamza og Prath er også glade for at ses med de andre i mentorordningen og var bl.a. med til weekendophold og til fodboldkamp i Parken. Og det er også netop ved emnet fodbold, at vores snak slutter af med en diskussion om, hvilket hold, der egentlig er det rigtige at holde med.

SALMA OG DARIEN

Salma og Darien er kusiner og er begge en del af mentorordningen for unge piger på Indvandrer Kvindecentret. Darien har ikke haft en mentor særligt længe, mens Salma har været en del af ordningen de sidste to år. De mødes typisk med deres mentorer 1-2 gange om ugen, hvor de laver lektier, går på café, går ture og taler om alt hvad der rører sig.

”Jeg synes bare det er fedt at kende en person, som bare har styr på tingene og som jeg kan læne mig op ad og stille spørgsmål, når jeg er forvirret. Når ens forældre ikke kender så meget til fx det danske skolesystem, så er det rigtig dejligt at tale med en, som kan hjælpe mig med de regler, der er, og en som ved, hvordan man gør, fordi hun selv har været igennem det” fortæller Darien.

Både Salma og Darien fortæller, at de tidligere har haft betalte lektiehjælpere, men selvom de også laver lektier med deres mentees, så er relationen helt anderledes og ligeværdig, fordi mentorordningen er baseret på frivillighed. Det kommer der nogle rigtig fine venskaber ud af.

Men udover de stærke relationer, som de hver især har fået til deres mentorer, så fylder fællesskabet mellem alle pigerne i vores mentorordning efterhånden også meget. I Indvandrer Kvindecentret tror vi nemlig på, at stærke fællesskaber er vigtige for alle, og derfor arrangerer vi rigtig gerne fælles aktiviteter for de forskellige mentorordninger.

WEEKENDOPHOLD, DER BRYDER FORDOMME OG STYRKER FÆLLESSKABET

I efteråret var både mentorordningen for drenge og piger på weekendophold. Weekendopholdet er efterhånden blevet en fast tradition for os. Her har vi mulighed for at bruge et par dage sammen, hvor vi virkelig kommer tæt på hinanden, får lavet masser af sjove aktiviteter, får besøg af oplægsholdere og får talt om nogle af de emner, der fylder meget for os hver især.

” Jeg synes jeg lærte rigtig meget. Også om nogle emner, som man ikke rigtig plejer at tale så meget om. Fx snakkede vi meget om fordomme. Altså de kulturelle fordomme, vi kan have til hinanden, hvordan vi er forskellige og hvordan vi ser på hinanden. Jeg lærte meget om forskellige kulturer, der var nogle ting, jeg ikke vidste foregik sådan som de gør, og også nogle ting, som jeg fandt ud af slet ikke foregår sådan som jeg troede. Det var ret fedt.”

”Så talte vi fx om myten om kvinders mødom. Da jeg kom hjem var det første jeg skulle fortælle min mor om var det med mødommen og jomfruhinden. Det var første jeg bare skulle sprede ud til folk. Også til mine veninder, jeg var sådan: ”OMG vidste i godt det her?””.

Og netop det med at få skabt et rum, hvor vi kan tale om alt mellem himmel og jord, lægger vi stor vægt på i Indvandrer Kvindecentret. For det er netop, når vi mødes med gensidig respekt for hinanden og kan tale om de ligheder og forskelle, der er på tværs af de mange kulturer, der er samlet, at der opstår stærke fællesskaber på tværs af mentorordningerne.

KANALRUNDFART, BINGO OG JULEMENU MED MOMONDO

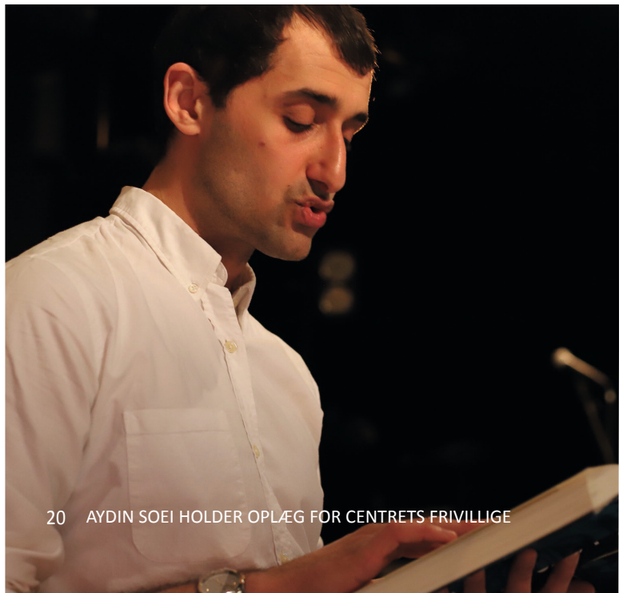
DRENGENE I MENTORORDNINGEN PÅ WEEKENDOPHOLD

ÅRET I BILLEDER

MASSER AF GRIN I SYSTUEN

CNN KOM FORBI TIL OPTAGELSER OG LANGBORDSMIDDAG

DEN HELT RIGTIGE TRØJE TIL EN DAG I LEKTIECAFEEN



AYDIN SOEI HOLDER OPLÆG FOR CENTRETS FRIVILLIGE

8. MARTS BLEV FEJRET MED HØJT HUMØR OG MUSIK

GOD UDSIGT FRA TERRASSEN PÅ WEEKENDOPHOLD

STORT TILLYKKE!

SEND FLERE KRYDDERIER

Send Flere Krydderier Indvandrer Kvindecentrets catering- og caféviksomhed. Vi driver to spisesteder på Nørrebro - et i kulturhuset UNION og et i Nørrebrohallen ved den Røde Plads. I Send Flere Krydderier tilbereder vi mad ud fra de traditioner og madkundskaber, som kokkene i vores køkkener har båret med sig fra deres oprindelseslande.

I Send Flere Krydderier tilbyder vi derfor alle vores gæster mad lavet fra bunden med stor kærlighed til verdens krydderier og køkkener - og det uanset om det er somaliske sambusaer, pakistansk butter chicken eller libanesisk shish tawook, der er på menuen.

Send Flere Krydderier er en registreret socialøkonomisk virksomhed, hvilket betyder, at vi både driver en forretning på markedsvilkår og tager et ekstraordinært socialt ansvar. Maden i Send Flere Krydderier afspejler vores mangfoldige medarbejderskare. Medarbejdere, der hver dag er med til at få vores spisesteder til at blomstre, og som derfor også er med til at skabe jobs til nogle af de kvinder, der er længst væk fra arbejdsmarkedet. Det betyder noget. For os. For den enkelte – for hendes familie og børn. Og for vores samfund som helhed.

HVORFOR SEND FLERE KRYDDERIER?

Vi hedder Send Flere Krydderier, fordi de kvinder, der kom til Danmark i 1980'erne og 1990'erne, altid spurgte deres familie i hjemladet, om de ville sende flere krydderier til Danmark. Dengang var der ikke grønthandlere på hvert et hjørne, og når der endelig kom forsyninger fra det store udland, skulle man stå i kø i timevis for at få en lille knold ingefær eller et bundt mynte.

HVAD ER EN SOCIALØKONOMISK VIRKSOMHED?

En socialøkonomisk virksomhed er en virksomhed, der har et socialt sigte, og som skaber værdi både på det individuelle og det samfundsmæssige plan. Socialøkonomiske virksomheder er kendetegnet ved at tilbyde anderledes arbejdspladser, skabe mere velfærd og udvikle innovative løsninger på de udfordringer, vores samfund står overfor.

MERE END BARE MAD

Udover, at vi dagligt serverer morgenmad, frokost og aftensmad i vores spiserier, og afholder ugentlige folkekøkkener, kulturelle events, private fester og virksomhedsreceptioner, tilbyder Send Flere Krydderier også beskæftigelsesrettet opkvalificering til minoritetsetniske kvinder langt fra det danske arbejdsmarked. Det gør vi fordi netop denne målgruppe er den gruppe af borgere, som har den laveste erhversfrekvens i Danmark, idet 50% af målgruppen står uden for arbejdsmarkedet.

Har man en særlig faglighed, er man forpligtet til at bruge den. Og det, som bl.a. kendetegner Send FLere Krydderier, er, at virksomheden står på Indvandrer Kvindecentrets stærke, socialfaglige fundament. Det betyder, at vi har et stærkt målgruppekendskab og derfor kender til de mange udfordringer, som minoritetsetniske kvinder har i forhold til at komme ud på arbejdsmarkedet. Derfor er vores opkvalificeringsindsats helhedsorienteret med fokus på både det køkken- og socialfaglige. Gennem tværfaglige metoder, styrker vi både målgruppens arbejdsidentitet og nedbryder de svære barrierer, der hæmmer beskæftigelsesmulighederne.

De kvinder, der visiteres til opkvalificeringsforløbene kategoriseres i kommunalt regi som værende aktivitetsparate. Det betyder, at kvinderne har komplekse faglige, sociale og/eller helbredsmæssige problemer. I gennemsnit har de kvinder, der er blevet visiteret til Send Flere Krydderier således været på kontanthjælp i 14 år. 38 % har ingen skolegang, mens 28% har færdiggjort grundskole i deres oprindelsesland. Godt 50% har ingen eller meget lidt erhvervserfaring.

I opkvalificeringsforløbet lægger vi vægt på at styrke personlige og sociale kompetencer, sociale forhold og helbred. Dette har ikke alene betydning for kvindernes egen kompetenceopbygning og livssituation, men også for deres familier og i særdeleshed deres børn, hvis trivsel er tæt forbundet med deres mødres psykosociale forhold.

Send Flere Krydderier styrker således målgruppens forudsætninger, ikke alene for at komme i beskæftigelse, men også for at opnå bedre levevilkår, hvilket også har en generel positiv indvirkning på graden af behov for offentlig hjælp inden for sundheds-, social- og integrationsområdet.

RESULTATER

Siden etableringen af Send Flere Krydderier i 2013 har vi arbejdet intensivt med at udvikle en metode til at overkomme de udfordringer, der forhindrer minoritetsetniske kvinder i at blive en del af arbejdsmarkedet og samtidig skabe en socialøkonomisk virksomhed, der agerer og konkurrerer med ordinære virksomheder.

Siden 2013:

- Er virksomhedens omsætning steget med 1.500 % procent og virksomheden var økonomisk bæredygtig i 2018
- Er virksomheden vokset fra 1 ansat til at have 42 ansatte og 25 kvinder i opkvalificering. 50 % af de ansatte er, opgjort i årsværk, fra målgruppen
- Har Send Flere krydderier ved at rykke aktivitetsparate kvinder i beskæftigelse akkumuleret sparet det offentlige for 9.720.000 kr.

GODT SELSKAB I SPISERIERNE

GÆSTEKOK - MARIE HOLM

I December startede vi et nyt tiltag, hvor vi inviterede gæstekokke forbi spiseriet i Kulturhuset Union. Vores første gæst var madjournalist og kogebogsforfatter Marie Holm, der sammen med Fadimo Nuur inviterede til langbordsmiddag i spiseriet. Sammen fremtryllede de en fantastisk treretters-menu, der havde deres fælles kærlighed til mad og det gode måltid i højsædet. Menuen bød bl.a. på somaliske sambusa, en krydret simreret med lam og svesker, og ikke mindst muhallebia - en skøn, arabisk mælkedessert. Det var en stor fornøjelse, og vi glæder os til at invitere mange flere fantastiske kokke forbi vores spiseri.

JUL PÅ DEN RØDE PLADS

Vi gentog successen fra 2018 og holdt endnu engang 'Jul på Den Røde Plads' i samarbejde med Christian F. Puglisi. Ideen bag julemiddagen er at skabe en jul, der samler mennesker på tværs af kulturer, generationer og juletraditioner, og hvor generøsitet og fællesskab er i fokus.

I alt deltog 250 mennesker til både julemiddag og fælles om det store juletræ midt på Den Røde Plads. Maden spillede selvfølgelig en central rolle, og det var en stor fornøjelse at 'spice' den traditionelle julemenu op med krydrede varianter og tilbehør fra Send Flere Krydderier.

'INGEMANN OG HOVEDSTADEN'

I oktober var Peter Ingemann og hans røde Puch forbi os i forbindelse med optagelserne til programmet 'Ingemann og Hovedstaden'.

Her fik vi en interessant snak om integration og vigtigheden af at føle sig inkluderet i fællesskaber som dem, der opstår på en arbejdsplads. Herefter bød vi på aftensmad til vores folkekøkken, hvor omkring 200 andre gæster også spiste med. Vi var meget glade for besøget, og vi glæder os til at se det færdige indslag, når programmet sendes til foråret 2020.

MØD VORES KOLLEGER

ROSELINE, KØKKENMEDARBEJDER

For godt halvandet år siden startede Roseline i beskæftigelsesrettet opkvalificering hos os. Siden kom hun i praktik og i løntilskud. Nu er hun fastansat som køkkenassistent med 25 timer om ugen og er selvforsørgende. Hun flyttede til Danmark i 1998 og har siden været ind og ud af forskellige jobs og praktikker inden hun fandt sit fodfæste på det danske arbejdsmarked. Hun fortæller: *"Det føles godt at have fået et job nu. Det giver mere frihed og jeg er rigtig glad for det. Men jeg har også været i praktik mange forskellige steder, hvor de ikke ansatte mig. Så jeg har arbejdet rigtig hårdt for det.*"

AHMED, CAFEMEDARBEJDER

Ahmed er 19 år gammel, læser på den forberedende grunduddannelse som pædagog og har 2-3 ugentlige vagter i caféen. *"Jeg er rigtig glad for at være her, vi kender efterhånden hinanden rigtig godt alle sammen. Både i caféen og i køkkenet. Og selvom der tit er travlt, når jeg altid lige ind i køkkenet og laver lidt sjov med de andre"*. Og da snakken falder på, hvad det bedste ved at arbejde her er, griner han og siger: *"Altså du spørger jo en mand, som godt kan lide penge… Men det næstbedste – det er helt klart sammenholdet. Det er fedt!"*

SAHRA, KØKKEN- OG CAFÉMEDARBEJDER

Sahra blev fastansat som fuldtidsmedarbejder hos os i marts 2019. Nu er det hende, der står ved kassen og tager imod bestillinger, laver kaffe og meget andet for de gæster, der kommer forbi caféen. *"Før skrev jeg mange, mange ansøgninger, og nogle gange var jeg også ude og banke på hos nogle og sige hej og give mit telefonnummer. De sagde, at de ville ringe, men de ringede aldrig. Så jeg ved ikke, hvad jeg skulle have gjort. Men til sidst fik jeg endelig arbejde her. Jeg er altid glad, jeg er rask, jeg er stærk. Jeg kan sagtens arbejde. Og jeg er også et forbillede for min datter, nu hvor jeg har et arbejde."*

ORGANISERING

Indvandrer Kvindecentret er en privat, medlemsbaseret forening, der har eksisteret siden 1982. Indvandrer Kvindecentret har dybe rødder i det frivillige, sociale arbejde, og er drevet af et professionelt engagement.

Indvandrer kvindecentret har 27 årsværk fordelt på 58 ansatte i sekretariatet og Send Flere Krydderier. Derudover er der tilknyttet et korps af frivillige på 194 personer. Indvandrer Kvindecentrets øverste myndighed er bestyrelsen, der er valgt af Indvandrer Kvindecentrets medlemmer på den årlige generalforsamling. Bestyrelsen har det overordnede ansvar for centret, mens den daglige drift og ledelse varetages af direktøren.

INDVANDRER KVINDECENTRETS BESTYRELSE

Britt Wendelboe, programchef, TrygFonden

Henrik Olsen, souschef, Fødevarebanken

Katrine Egelund Christensen, teamleder Incita

Niels Jensen, direktør, FreeSense

Jørgen Segall, tidligere socialchef i KBH kommune

Mogens Hemmingsen, kursusleder, Liselund

Susanne Uggerly, koordinerende sundhedsplejerske

VISION OG MISSION

INDVANDRER KVINDECENTRETS VISION

Et samfund, hvor etniske minoritetskvinder ligeværdigt medskaber individuelle som samfundsmæssige sociale forandringer.

INDVANDRER KVINDECENTRETS MISSION

Indvandrer Kvindecentret arbejder for empowerment og inklusion af socialt udsatte etniske minoritetskvinder og deres familier. Vi arbejder målrettet med at nedbryde fordomme og diskrimination og fremme forståelse på tværs af etnicitet, kultur og sprog.

STRATEGISKE FOKUSOMRÅDER

RÅDGIVNING OG SOCIALFAGLIG SUPPORT

En stor del af Indvandrer Kvindecentrets målgruppe står over for en række sociale udfordringer. Derfor er socialrådgivning også en central ydelse i Indvandrer Kvindecentret, og et helt afgørende supplement til den ofte meget specialiserede rådgivning, der tilbydes i offentligt regi. Udover individuel socialrådgivning, så stræber vi efter at integrere rådgivning i alle projekter og aktiviteter, så alle centrets indsatser sikres en høj socialfaglig kvalitet.

KOMPETENCE- OG KAPACITETSOPBYGNING

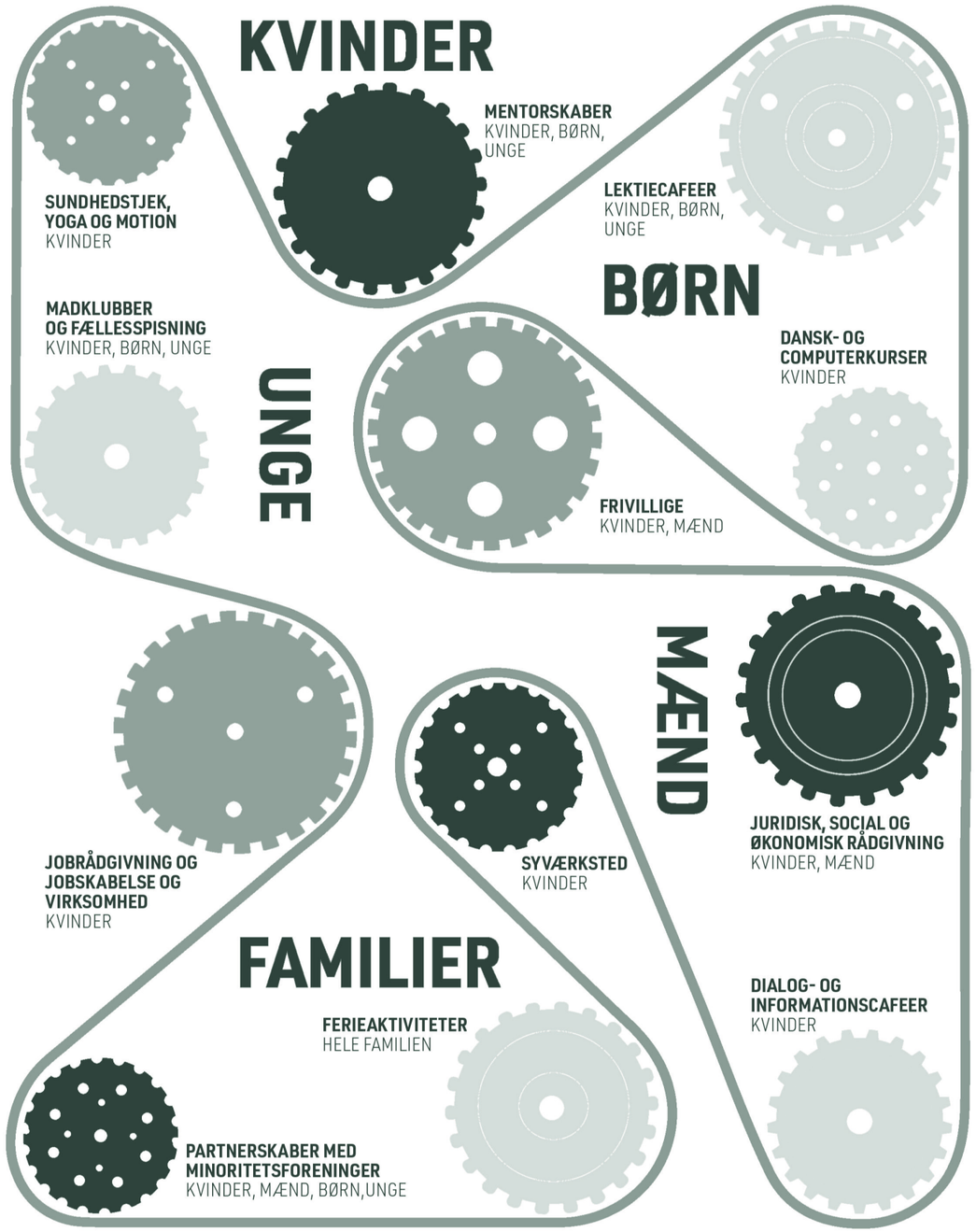
Indvandrer Kvindecentrets metodiske afsæt er hjælp til selvhjælp. Derfor omhandler kompetence- og kapacitetsopbygning dels det daglige møde mellem brugere, ansatte og frivillige i centret og den læring og støtte der opnås på det individuelle plan igennem eksempelvis lektie- og computerhjælp, danskstøtte eller jobrådgivning. Dels partnerskaber med foreninger, organisationer og andre relevante samarbejdspartnere, der kan styrke både intern og ekstern kapacitetsopbygning.

FOREBYGGELSE AF SOCIAL ULIGHED I SUNDHED

Ulighed i sundhed har både massive personlige og samfundsmæssige konsekvenser. Og for Indvandrer Kvindecentrets målgruppe forhindrer især strukturelle barrierer, så som sprog, viden om eget helbred samt forståelse af det danske sundhedssystem, adgang til lige og kvalitetsfuld forebyggelse og behandling. Indvandrer Kvindecentret nyder en unik tillid blandt målgruppen, som bør benyttes i forhold til at sikre større lighed i adgang til viden om sundhed og sundhedstilbud.

ARBEJDSIDENTITET OG BESKÆFTIGELSE

50% af etniske minoritetskvinder med ikke vestlig baggrund står uden for det danske arbejdsmarmarked. Indvandrer Kvindecentrets socialøkonomiske virksohed Send Flere Krydderier fungerer som metodisk platform til at styrke erhvervsfrekvensen og arbejdsidentiteten hos centrets målgruppe. Indvandrer Kvindecentret vil skabe arbejdspladser, udvikle samarbejder med aktører, der også vil den socialøkonomiske vej, samt advokere for et både rimeligt og rummeligt arbejdsmarked.



BLIV STØTTEMEDLEM FOR 200,- OM ÅRET

Som medlem er du med til at skabe positive sociale forandringer for udsatte familier og skabe fælleskaber for de, der ofte står uden for. Du melder dig ind ved at overføre 200 kr. til Mobile Pay nr. 431082 (Indvandrer Kvindecentret Medlem). Husk at skrive 'Medlem' + navn og emailadresse i kommentarfeltet hos Mobile Pay.

Har du ikke Mobile Pay kan du sende en mail til info@i-kc.dk mærket 'Støttemedlem'. Husk at oplyse navn, adresse og telefon. Herefter vil du modtage en mail med en bekræftelse på dit medlemskab

Du kan også vælge at give et engangsbidrag og indsætte et beløb på Indvandrer Kvindecentrets konto i Merkur bank. reg. nr. 8401 konto nr. 1132168

INDVANDRER KVINDECENTRET · BLÅGÅRDSGADE 4 1. TV. · 2200 KØBENHAVN N. · T. 3539 6985 · WWW.I-KC.DK · INFO@I-KC.DK

INDVANDRER
KVINDECENTRET